

CURSO INTERNACIONAL

MENOPAUSIA Y LONGEVIDAD

Saludable



PROGRAMA 17y18 OCTUBRE | 08:30 HORAS

VIERNES 17 DE OCTUBRE

Apertura

08:30 - 09:00 Registro de asistentes.
09:00 - 09:10 Bienvenida > Dra. Soledad Vallejo, Presidenta **SOCHICLIM**.

SIMPOSIO 1

Envejecimiento y Menopausia

Moderador:
Dr. Víctor Valverde

09:10 - 09:30 Epidemiología del envejecimiento. > Dra. Margot Acuña
09:30 - 09:50 Fisiología y diagnóstico de la menopausia. > Dr. Hugo Salinas
09:50 - 10:10 Insuficiencia ovárica prematura: Una mirada integral. > Dra. Maria Celeste Osorio
10:10 - 10:30 **Mesa redonda**
10:30 - 11:00 **Coffee Break y visita a stands**

SIMPOSIO 2

Terapia Hormonal de la Menopausia

Moderador:
Dra. Soledad Vallejo

11:00 - 11:35 **Conferencia Magistral:** THM: Criterios de elegibilidad y estratificación de riesgo.
> Dr. Pluvio Coronado, España
11:35 - 11:55 ¿Puede la mujer con lupus usar THM?. > Dr. Marcio Hipólito Rodrigues, Brasil
11:55 - 12:15 Riesgo cardiovascular y THM. > Dra. María Celeste Osorio, Brasil
12:15 - 12:30 **Mesa redonda**
13:00 - 14:30 **Almuerzo Simposio**
Promestrieno y síndrome genitourinario: ¿Opción de primera línea en la menopausia? auspiciado por **Eurofarma**.

SIMPOSIO 3

Sexualidad en el Climaterio

Moderador:
Dra. Margot Acuña

14:30 - 14:50 Cómo hablar de sexualidad en la consulta. > Dr. Gustavo Litterio, Argentina
14:50 - 15:10 Deseo sexual hipoactivo: ¿Mito, tabú o realidad médica?. > Dr. Pablo Carpintero, Argentina
15:10 - 15:30 Terapias para la disfunción sexual en la menopausia: ¿Que funciona realmente?. > Dra. Magdalena Rivera
15:30 - 16:00 **Mesa redonda**
16:00 - 16:30 **Coffee Break**

SIMPOSIO 4

Antienvejecimiento

Moderador:
Dra. Arturo Radwell

16:30 - 16:50 Síntomas climatéricos son un marcador de envejecimiento temprano. > Dr. Juan Enrique Blümel
16:50 - 17:10 Estrategias para un envejecimiento saludable. > Dr. Víctor Valverde
17:10 - 17:30 Impacto de la THM en los telómeros: ¿Efecto antiaging?. > Dra. Soledad Vallejo
17:30 - 18:10 **Conferencia Magistral:** Telómeros y envejecimiento celular. > Dra. María Blasco España
18:10 - 18:50 Simposio Beneficios de los anticonceptivos hormonales combinados en la perimenopausia, auspiciado por Gedeon Richter.
19:00 **Ceremonia de graduación del diplomado.**
Cóctel

SÁBADO 18 DE OCTUBRE

SIMPOSIO 5

Menopausia y Salud Ósea

Moderador:
Dr. Hugo Salinas

09:00 - 09:20 Sarcopenia abordaje en el climaterio. > Dra. Cecilia Albala
09:20 - 09:40 Osteoporosis evaluación de riesgo en la menopausia. > Dr. Pablo Carpintero
09:40 - 10:00 Vitamina D más allá del hueso. > Dra. Nedenka Morales
10:00 - 10:20 **Mesa redonda**
10:20 - 10:50 **Coffee Break**

SIMPOSIO 6

Terapias y Nuevas Alternativas

Moderador:
Dra. Gina Acosta

11:50 - 11:10 Manejo conservador en cáncer de endometrio. > Dr. Rodrigo Arab
11:10 - 11:40 Fezolinetant: Una alternativa real para los SVM. > Dr. Pluvio Coronado
11:40 - 12:00 Progestágenos: Cómo elegir el mejor. > Dr. Marcio Hipólito Rodrigues
12:00 - 12:20 **Mesa redonda**
12:20 - 13:00 Ginecología de ayer y hoy una vivencia de 56 años > Dr. Ernesto Pizarro
13:00 - 14:00 **Almuerzo Simposio**
La combinación inteligente: Didrogesterona y estradiol en la mujer de hoy. Auspiciado por Abbott.

SIMPOSIO 7

Medicina Regenerativa y Longevidad

Moderador:
Dra. Carla Reyes

14:00 - 14:20 Ayuno intermitente y longevidad: ¿Moda o medicina de precisión?. > Dra. Antonia León
14:20 - 14:40 Rol del intestino en el envejecimiento femenino. > Dra. Ana María Agar
14:40 - 15:10 Telomerasa y estrategias futuras antiaging en la mujer. > Dra. María Blasco
15:10 - 15:30 **Mesa redonda**
15:30 - 16:00 **Coffee Break**

SIMPOSIO 8

Salud Cognitiva y menopausia

Moderador:
Dr. Rene Gallardo

16:00 - 16:20 Deterioro cognitivo en la mujer mayor. > Dra. Carla Reyes
16:20 - 16:40 Menopausia y neuroenvejecimiento. > Dra. Paulina Villaseca
16:40 - 17:00 Trastornos del sueño en la menopausia. > Dr. Gustavo Litterio
17:00 - 17:30 **Mesa redonda**
17:30 **Clausura**