

PROGRAMA ACADÉMICO

VIERNES 20 NOVIEMBRE

Bienvenida **Dr. Víctor Valverde Palma**, presidente SOCHICLIM

MÓDULO 1 — Climaterio: del síntoma al riesgo

Modera: Dr. Arturo Radwell

09:00 - 09:20	Mirada global del climaterio desde la epidemiología. **Dra. Margot Acuña**
09:20 - 09:40	Síntomas del climaterio un marcador de envejecimiento. **Dr. Juan E. Blümel**
09:40 - 10:00	Más allá de los síntomas el papel de la terapia hormonal en la salud de la mujer. **Dr. Alejandro Paradas**
10:00 - 10:20	Biomarcadores emergentes en la toma de decisión clínica. **Dr. Víctor Valverde**
10:20 - 10:35	Mesa redonda
10:35 - 11:00	Coffee break

MÓDULO 2 — Riesgo Cardio-metabólico en la menopausia

Modera: Dr. René Montaña

11:00 - 11:20	Menopausia y corazón: cuando empieza realmente la prevención cardiovascular. **Dra. Analía Pesado**
11:20 - 11:40	El cardiomiocito en la menopausia. Riesgos asociados al hipoestrogenismo. **Dra. Gabriela Ayala**
11:40 - 12:00	Síndrome cardiometabólico: diagnóstico y manejo. **Dr. Hugo Salinas**
12:00 - 12:20	Dislipidemias debemos tratar distinto a la mujer. **Dra. Denisse Lama**
12:20 - 12:35	Mesa redonda
13:00 - 14:30	Simposio Eurofarma — Una combinación estratégica para una THM integral. **Dra. Gabriela Ayala**



VIERNES 20 NOVIEMBRE

MÓDULO 3 — Cerebro, Cognición y Salud Mental

Modera: Dr. Isidoro Navarro

14:30 - 14:50	Deterioro cognitivo y menopausia: ¿mito o realidad? **Dra. Cristina Irribarra**
14:50 - 15:10	Estrógenos, neuroprotección y enfermedad de Alzheimer. **Dr. Pablo Carpintero**
15:10 - 15:30	Niebla mental. **Dra. Gabriela Ayala**
15:30 - 15:50	Insomnio durante el climaterio. **Dra. Fernanda Gómez**
15:50 - 16:00	Mesa redonda
16:00 - 16:30	Coffee break

MÓDULO 4 — Sexualidad y calidad de vida: lo que no estamos preguntando

Modera: Dra. Nerys Tucas

16:30 - 16:50	Bajo deseo sexual en la menopausia: hormonas, cerebro, pareja. **Dr. Pablo Carpintero**
16:50 - 17:10	Testosterona en la mujer: evidencia y controversia. **Dra. Analía Pesado**
17:10 - 17:30	Como tratar la disfunción sexual en la mujer. Dr. Gustavo Litterio
17:30 - 17:50	Síndrome genitourinario de la menopausia y disfunción sexual. **Dr. Valentín Manriquez**
17:50 - 18:15	Mesa redonda
18:30	Simposio Abbott – THM personalizada: el papel de estradiol y didrogesterona. **Dr. Santiago Palacios**
19:30	Inauguración y Cóctel



SÁBADO 21 NOVIEMBRE

MÓDULO 5 — Salud ósea en la menopausia

Modera: Dr. Eugenio Arteaga

09:00 - 09:20	¿Pérdida ósea en peri y menopausia temprana, estamos llegando tarde? **Dra. Carla Reyes**
09:20 - 09:40	Osteosarcopenia y fragilidad el nuevo paradigma musculo-esquelético. **Dra. Adriana López**
09:40 - 10:00	Evaluación del riesgo de fractura, más allá de la densitometría. **Dra. Sofía Oviedo**
10:00 - 10:20	Tratamiento de la osteoporosis como elegir el fármaco adecuado. **Dra. Daniela Eugenin**
10:20 - 10:35	Mesa redonda
10:35 - 11:00	Coffee break

MÓDULO 6 — Oncología y Menopausia: decisiones difíciles

Modera: Dr.

11:00 - 11:20	THM en cáncer ginecológico (endometrio, ovario, cérvix): evidencia actual. **Dr. Matías Solari**
11:20 - 11:40	THM y cáncer de mama: que nos dice hoy la evidencia. **Dr. Carlos Rencoret**
11:40 - 12:00	Menopausia iatrogénica en portadoras de mutaciones BRCA. **Dra. Paulina Villaseca**
12:00 - 12:20	Evaluación de la lesión anexial por ecografía. **Dra. Paula Candia**
12:20 - 12:30	Mesa redonda
13:00 - 14:30	Simposio Novonordisk — GLP1 y Menopausia: una nueva era en el manejo cardiometabólico. **Dr. Santiago Palacios**



SÁBADO 21 NOVIEMBRE

MÓDULO 7 — Terapias: lo nuevo, lo útil y lo peligroso

Modera: Dra. Marcela López

14:30 - 14:50	Hormonas bioidénticas: evidencia vs marketing. **Dr. Gustavo Litterio**
14:50 - 15:10	Suplementos y nutracéuticos: qué realmente funciona. **Dra. Antonia León**
15:10 - 15:30	Cambiarán los antagonistas NK3 el tratamiento de los bochornos. **Dra. Gina Acosta**
15:30 - 15:50	Ejercicio y menopausia: la medicina que transforma el envejecimiento. **Dra. Nedenka Morales**
15:50 - 16:10	Mesa redonda
16:10 - 16:30	Coffee break

MÓDULO 8 — Medicina de precisión, Climaterio 2030: hacia dónde vamos

Modera: Sergio Brantes

16:30 - 16:50	Más años, mejor vida: estrategias para un envejecimiento saludable. **Dra. Soledad Vallejo**
16:50 - 17:10	IA y menopausia: como cambiará nuestra práctica clínica. **Dr. Jorge Figueroa**
17:10 - 17:45	El futuro del climaterio: hacia una medicina de precisión **Dr. Santiago Palacios**
18:00	Clausura